

## **Spielregeln - Sicherheitshinweise**

1. Bubble Soccer ist eine körperlich anstrengende Sportart und erfordert deshalb ein hohes Maß an Umsicht und Eigenverantwortlichkeit. Die Benutzung der Bubble Balls erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr, eigenes Risiko und eigene Verantwortung. Die Bubbles sind ausschließlich für die Sportart Bubble Soccer gedacht.
2. Wie bei jeder Sportart können auch beim Bubble Soccer Verletzungen auftreten. Um die Verletzungsgefahr zu minimieren ist vor der Benutzung der Bubbles ein ausführliches Aufwärmtraining durchzuführen. Vorsicht: Auch wenn die Bubbles einen gewissen Schutz beim Hinfallen bieten, so wirken bei einem Zusammenprall dennoch sehr große Kräfte, welche zu Verletzungen führen können.
3. Die Mindestgröße beträgt 1,50 m und max. 1,90 m. Das maximale Gewicht ist auf 100 kg begrenzt. Der Kopf darf auf keinen Fall aus den Bubbles heraus ragen, da es sonst zu ernsthaften Verletzungen kommen kann. Achten Sie darauf, dass die Bubbles vollständig aufgepumpt, aber nicht überlastet werden, da sonst Schäden entstehen können.
4. Für das Bubble Soccer-Turnier wird keine spezielle Ausrüstung benötigt. Die Bubble Bälle dürfen jedoch nur in Sportbekleidung benutzt werden. Ein Trikotzwang besteht nicht. Empfohlenes Schuhwerk: Turnschuhe, Hallenschuhe oder Fußballschuhe mit Gummi- oder Kunststoffnoppen. Wichtig: Keine Schuhe mit Schraubstollen. Gegenstände, die zu einer Beschädigung der Bälle führen können (Stollenschuhe, Körperschmuck, Schlüssel etc.) sind vor dem Spielen abzulegen.
5. Es sind die Sicherheitsgurte und Haltegriffe in den Bubbles zu nutzen. Die Gurte müssen fest sitzen und ein Herausrutschen aus den Gurten muss unbedingt verhindert werden. Es ist untersagt, andere Gegenstände oder Personen die sich nicht in einem Bubble Ball befinden zu tacklen (bubblen). Aktions- und Spielgeräte dürfen nur von körperlich und geistig gesunden Personen genutzt werden.
6. Bumpen bezeichnet das Umschubsen, Wegschieben oder mrennen beim Bubble Soccer. Dabei sind folgende Regeln zu beachten: 1. Gebummt werden darf nur von vorne oder von der Seite, damit der angegriffene Spieler die Möglichkeit hat, sich darauf einzustellen und die nötige Körperspannung aufzubauen. Von hinten ist Bumpen aus Gesundheitsgründen verboten. Ausnahme: Der angegriffene Spieler dreht sich kurz vor dem Zusammenprall weg. In dem Fall muss er damit rechnen, trotzdem angegriffen zu werden. 2. Gebummt werden darf grundsätzlich jeder Spieler, egal ob er den Ball hat oder nicht. So ist es einem Angreifer auch ohne Ball möglich, einen Verteidiger aus dem Weg zu räumen, der ihm den Weg zum Tor versperrt. Gleichsam ist es dem Verteidiger gestattet den Angreifer vom Tor fernzuhalten. 3. Gebummt werden dürfen nur stehende Spieler. Wer auf dem Boden liegt, kniet, oder sich gerade wieder aufrichtet, ist geschützt. Wer den Gegner in o.g. Fällen trotzdem bumbt, oder extra verfolgt, um ihn umzubumpen, begeht eine Unsportlichkeit und wird verwarnt.
7. Es ist darauf zu achten, dass das Spielfeld gut abgegrenzt ist, so dass die Spieler in den Bubbles nicht davon rollen können. Bei schlechten Wetterbedingungen kommt es zu einem erhöhten Verletzungsrisiko, daher weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass bei schlechten Wetterbedingungen (wie z.B. Regen, Sturm, Hagel, Schnee oder Eis) nicht gespielt werden soll.
8. Es ist ausdrücklich untersagt, dass Personen welche unter Platzangst, Schwindelgefühl, Kreislaufstörungen, Sehstörungen, Epilepsie, Herz- oder Atemerkrankungen oder Ähnlichem leiden, sowie schwangerer Personen oder Personen die kürzlich eine Operation hinter sich gebracht haben oder unter Alkohol- oder Drogeneinfluss stehen, die Bubbles benutzen. Jeder Spieler muss sich geistig und körperlich in guter Verfassung befinden und sollte regelmäßig Sport treiben um die körperlichen Voraussetzungen zu erfüllen.
9. Das Material der Bubbles ist entflammbar und muss daher ausdrücklich von Feuer, Glut oder ähnlichem ferngehalten werden.
10. Durch den verringerten Zugang zu frischer Atemluft in der Bubble und die Anstrengung der Sportart sollte darauf geachtet werden viele Pausen einzulegen und immer wieder aus der Bubble herauszuklettern um frische Luft zu schnappen.

**Viel Spaß wünscht Bubble Soccer Wiesmoor!**